

## Летний сезон: как защитить ребёнка от опасностей



*Летний период* — замечательное время для маленьких детишек! Однако именно летом малыши чаще всего сталкиваются с различными рисками и неприятностями. Мы подготовили полезную консультацию для родителей наших воспитанников младших групп (детей около четырёх лет), чтобы летние дни были полны радости и безопасности!

Какие риски существуют:

### **Открытые окна**

У малышей сильно развит интерес к познанию окружающего мира. Поэтому открытое окно становится объектом повышенного внимания, особенно если ребёнок видит улицу, слышит звуки машин или разговоры прохожих. Часто дети забывают о своей хрупкости и любопытство берёт верх над осторожностью.

### **Что предпринять родителям:**

- ☒ Закрепляйте ручки окон специальными замками или ограничителями открывания. Это предотвратит случайное выпадение малыша наружу.
- ☒ Убедитесь, что подоконник свободен от предметов, позволяющих ребёнку подняться повыше (например, стульев).
- ☒ Объясните малышу, почему нельзя самостоятельно подходить близко к окну и пытаться вылезти наружу.

### **Солнечные ожоги и перегрев**

Летом солнце бывает довольно агрессивным даже утром и вечером. Кожа ребенка нежная и быстро краснеет. Помимо солнечных ожогов существует ещё одна опасность — тепловой удар, вызванный долгим пребыванием на жарком воздухе без должной защиты головы и тела.

### **Как избежать риска:**

- Используйте солнцезащитный крем специально предназначенный для детской кожи перед выходом на улицу.
- Наденьте головной убор с широкими полями или козырьком.
- Регулярно предлагайте детям пить воду небольшими порциями, чтобы предотвратить обезвоживание организма.
- Старайтесь избегать пребывания на открытом солнце в самые жаркие часы (примерно с 11 утра до 17 часов вечера).

### **Самокат и другие транспортные средства**

Самокаты становятся всё популярнее среди дошкольников. Но малышам сложно оценить скорость движения, определить дистанцию до препятствия и среагировать вовремя. Особенно опасно кататься вблизи дорог общего пользования.

### **Советы взрослым:**

- ☒ Обеспечьте безопасность своего чада специальной экипировкой: шлемом, наколенниками и налокотниками. Даже самое маленькое падение способно привести к серьёзному ушибу или перелому.
- ☒ Катайтесь вместе с ребёнком там, где движение транспорта исключено (парки, дворы, специальные площадки).
- ☒ Учите соблюдать правила дорожного движения простым языком: останавливаться возле бордюра, переходить дорогу осторожно и внимательно смотреть по сторонам.

## **Обучаем правильно реагировать на опасные ситуации Чтобы наши малыши росли здоровыми и активными, важно объяснить им некоторые важные вещи заранее:**

✓ Как вести себя рядом с открытым окном:

Никогда не прыгай и не залазь высоко на подоконник. Окно — не игрушка. Оно закрыто намеренно взрослыми ради твоей же безопасности.

☒ Что делать при попадании солнца на кожу:

☒ Если чувствуешь дискомфорт от жары, сразу сообщи маме или папе. Важно спрятаться в тенёк и выпить водички.

☒ Правила безопасного катания на самокате:

☒ Всегда надевай защиту и слушайся взрослых, когда едешь куда-то на своём транспорте. Падения бывают болезненными, но осторожность помогает их избежать.

Таким образом, родители играют ключевую роль в обучении и защите детей младшего возраста. Будьте внимательны и заботливы, наслаждайтесь тёплой погодой всей семьёй и проводите летние месяцы ярко и радостно!