

Режим дня в разновозрастной группе детей от 1 года до 3 лет.

Холодный период

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.10 9.10-9.20
Игры, активная деятельность детей	9.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.05
Обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.30
Сон	12.30-15.30
Постепенный подъем оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15:50-16:00 (1-2 г.), 16:00-16:10 (2-3 г.)
Подготовка к полднику	16.10-16.15
Уплотненный полдник	16:15-16:35
Подготовка к прогулке	16:35-16:40
Прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.30
Подготовка к ужину	18.30-18:35
Ужин	18.35-18.45
Уход детей домой	18.45-19.00

**Режим дня в разновозрастной группе детей от 1,5 года до 4 лет для детей с
туберкулезной интоксикацией**

Холодный период

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00 – 9:10 (1,5-3 г.) 9:10-9:25 (3-4 г.)
Игры, самостоятельная деятельность детей, Занятия при необходимости (пн, чт)	9:25-10.30 9:40-9:50 (1.5-3 г) 9:50-10:05 (3-4 г.)
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.05
Обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.30
Сон	12.30-15.30
Постепенный подъем оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.35
Полдник	15.35-15:50
Занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости)	15:50-16.00 (1,5-3 г.) 16:00-16:15 (3-4 г.) (пн, ср)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:15-16:25
Подготовка к прогулке	16.25-16.30
Прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.20
Подготовка к ужину	18.20-18.25
Ужин	18.25-18.50
Уход детей домой	18.50- 19.00

Режим дня во второй младшей группе детей с 3 до 4 лет

Холодный период

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00-9:15 9:30-9:45 (пт)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:40-10:30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.00
Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.30
Сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.25
Занятия (при необходимости)	15.25-15.40 (вт)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.30
Прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.25
Подготовка к ужину	18.25-18.30
Ужин	18.30-18.45
Уход домой	до 19.00

Режим дня в средней группе детей с 4 до 5 лет

Холодный период

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00-9:20 9:30-9:50 (пн-чт), 10:00-10:20 (пт)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:50-10:30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.35
Сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.35-15.15
Самостоятельная деятельность детей	15:15-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16:25
Занятия (при необходимости)	-
Подготовка к прогулке	16.25-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.20
Подготовка к ужину	18.20-18.25
Ужин	18.25-18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	до 19.00

Режим дня в старшей группе с 5 до 6 лет

Холодный период

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00-9:20 9:30-9:55 (вт) 10.30-10.55 (пт)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:55-10:30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.20
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.50
Сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Занятия, кружковая деятельность (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность детей	16:20-16:45 (пн, вт, чт)
Подготовка к прогулке	16.45-16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.25
Подготовка к ужину	18.25-18.30
Ужин	18.30-18.45
Уход домой	до 19.00

Режим дня в подготовительной группе с 6-8 лет

Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00-9:30 9:40-10:10 (пн-чт), 10:40-11:10 (вт)
Игры, самостоятельная деятельность детей	10:10-10:30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.25
Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну	12.50-12.55
Сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Занятия, кружковая деятельность (при необходимости)	16.20-16.50 (пн, пт)
Подготовка к прогулке	16.50-16.55
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.55-18.25
Подготовка к ужину	18.25-18.30
Ужин	18.30-18.40
Уход домой	до 19.00

Режим дня в разновозрастной группе с 5 до 7 лет

Холодный период

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00-9:20 (5-6 лет)
	9:00-9:30 (6-7 лет)
	10:00 -10:25 (5-6 л.)
	10:00 -10:30 (6-7 л.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:30-10:00
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.25
Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну	12.50-12.55
Сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.55-15.10
Занятия (при необходимости)	15.10-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.40-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00
Уплотненный полдник	16:00-16:25
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая деятельность (при необходимости)	16:25-16:55
Подготовка к прогулке	16.55-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.25
Подготовка к ужину	18.25-18.30
Ужин	18.30-18.45
Уход домой	до 19.00

**Режим дня в разновозрастной группе детей с 4 до 8 лет для детей с
туберкулезной интоксикацией
24-х часовое пребывание
Холодный период**

Содержание	Время
Подъем, утренние гигиенические процедуры.	6.30-7.00
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00-9:20 (4-5 лет, 5-6 лет 9:00-9:30 (6-7 лет)
	9:40 -10:00(4-5 лет) 9:40-10:05 (5-6 лет) 9:40-10:10 (6-7 л). (ср, чт, пт.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.20-10.30
Второй завтрак	10:30-10:40
Занятия (при необходимости)	10.40-11:00 10:40-11:05 10:40-11:10 (пн.,чт.)
Подготовка к прогулке	11.10-11.15
Прогулка, возвращение с прогулки	11.15-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.35
Полдник	15.35-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-16:30
Занятия (при необходимости)	16:10-16:30 (4-5 л.) 16:10-16:35 (5-6 л) 16:10-16:40 (6-7 л.)
Подготовка к прогулке	16.40-16.45
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45-18.25
Подготовка к ужину	18.25-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность. Вечерняя прогулка/Уход домой.	18.45-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	19.00-20.30
Второй ужин	20.30-21.00
Гигиенические процедуры	21.00-21.30
Подготовка ко сну, ночной сон	21.30-6.30